



## LE PETIT JOURNAL DU JUDO CLUB SORBIER

N°4 - JANVIER 2013

# BONNE ANNEE !

Bonjour à tous,

Par ce petit mot, je tiens à vous souhaiter à tous mes meilleurs vœux pour cette année 2013 qui débute. J'espère que vous connaîtrez réussite professionnelle ou scolaire...et bien entendu réussite sportive.



Pour les ados, j'espère que vous deviendrez peu à peu des adultes accomplis, mais pour l'instant des jeunes un peu plus responsables et un peu plus respectueux de vos engagements qu'en 2012.

Pour les plus jeunes, j'espère que vous prendrez autant de plaisir au sein du club, que vous continuerez à vous amuser et à vous épanouir au sein du club.

Enfin les adultes, merci pour l'année passée, continuez comme ça...

Thabo - Président du Judo Club Sorbier

## JANVIER : UN MOIS DE COMPETITIONS !!!

Les compétitions sont de belles occasions pour les judokas de défendre les couleurs de leur club et Janvier va donner à toutes les catégories de compétiteurs la possibilité d'une foison de médailles...



Dimanche 13 Janvier :

### 1<sup>er</sup> Tour du Critérium Benjamins / Benjamines

Un deuxième tour aura lieu le Samedi 16 Février. A l'issue de ces deux tours et en fonction des résultats des judokas une qualification pour la finale du Critérium est en jeu !

Dimanche 20 Janvier : ½ Finales France Individuels Cadets

Suite à leurs bons résultats lors du Championnat de Paris, Dylan, Samuel et Antony se sont qualifiés pour les ½ Finales Cadets. Les meilleurs de leur catégorie seront là, il faudra donc tout donner...



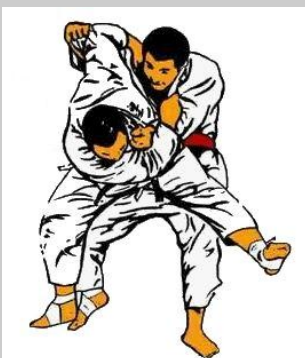
Samedi 26 Janvier : 2<sup>ème</sup> Animation Poussins

Lors de la 1<sup>ère</sup> Animation Poussins, Anir, Gurvan, Hanaë, Matthieu, Nolan, Adèle, Emilie, Mohamed, Antonin, Diego, Esteban, Maleaume et Yasmine avaient fièrement combattu. Nous les attendons encore plus nombreux pour cette deuxième Animation.

Dimanche 27 Janvier :

### Championnat de Paris Individuels Minimes M/F

Première compétition officielle de l'année en Individuel pour les Minimes et sur le podium, une place en coupe d'Ile-de-France à gagner !



Dimanche 27 Janvier :

### Championnat de Paris Individuels Juniors Masculins

Beaucoup de déception en équipe Juniors chez les judokas du Judo Club Sorbier alors la tâche ne sera pas facile pour gagner sa place en ½ Finale France...

Pour tous les détails, cliquer sur la compétition qui vous intéresse.



**HEY LES FILLES !!!**

**VOUS VOULEZ BIEN COMMENCER L'ANNEE ???**

Alors venez nombreuses enrichir vos techniques, travailler vos uchi komis et vous affronter amicalement lors de randoris le **Samedi 12 Janvier** à l'Institut du Judo de 17h30 à 19h30.

Et tout cela sous le regard expert et les conseils avisés de Jane Bridge : 7<sup>ème</sup> dan, triple championne d'Europe, championne du monde en 1980 et championne du monde vétéran en 2007 !

Et pour les jeunes judokates qui le souhaiteraient, Anne Capel du Judo Club Sorbier se propose de les accompagner en transport en commun à cet entraînement.



Tous les détails : [Cliquer ici](#)

**BABY-JUDO : RENDEZ-VOUS POUR UNE JOURNEE DE FOLIE ;-)**

**Mercredi 23 Janvier** le Judo Club Sorbier invite les baby-judo - enfants nés en 2007, 2008 et 2009 - au **Parc TY BAMBOO**.



Toboggans, Piscines à Boules, Trampolines . . . et Fous Rire garantis !!!

Détails et Fiche d'inscription : [Cliquer ici](#)

**LE TOURNOI DU JUDO CLUB SORBIER EN IMAGES . . . [CLIQUER ICI](#)**



**ET QUI SERA LE ROI ???**

**Dimanche 3 Février** à 9h45 aura lieu la traditionnelle **fête de la Galette des Rois** du Judo Club Sorbier !

Entraînement de masse pour les grands et les petits et pour les parents aussi ! Jeux, randoris amicaux et dégustations des bonnes galettes de Christian.

**Rendez-vous le mois prochain...**