



REGLEMENT DE COMPETITION SAISON 2012/2013 **LIGUE DE PARIS DE JUDO**

25 avenue de la Porte de Châtillon – 75014 PARIS

Tél : 01 45 43 80 07 - Fax : 01 45 43 79 94 - E-mail : liguejudo75@judoparis.com – <http://www.judoparis.com>

Trophée Jane Bridge

Compétition amicale Féminine par équipes tirées au sort

Mercredi 22 mai 2013

INSTITUT DU JUDO (Dojo Awazu)
25 avenue de la Porte de Châtillon
75014 PARIS

19h30 – 20h : Pesée

REGLEMENT :

- ✚ Minimum ceinture verte
- ✚ 2 années de licence, passeport sportif et certificat médical avec indication obligatoire « Absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition » de moins d'un an d'ancienneté.
- ✚ Juniors / Seniors / Vétérans féminines (soit équipes distinctes par catégorie d'âge, soit 1 vétérans par équipe).
- ✚ Ouverte à toutes les licenciées FFJDA de nationalité française ou étrangère.
- ✚ Combats de 3 mn.
- ✚ Regroupements par groupes morphologiques (pas de catégories de poids officielles) : le poids exact sera indiqué à la pesée.
- ✚ Une fois l'ensemble des combattantes inscrites et pesées, tirage au sort des équipes (3 ou 4 combattantes par équipe selon le nombre de participantes).
- ✚ Seuls les Waza Ari et les Ippons seront comptabilisés.
- ✚ Pénalités possibles et décision obligatoire à l'issue de chaque combat.